

## Иммунопрофилактика инфекционных заболеваний



Одним из ведущих профилактических направлений в деятельности медицинских организаций является вакцинопрофилактика детей и взрослых от управляемых инфекций (туберкулез, корь, дифтерия, коклюш, столбняк, эпидемический паротит, краснуха, полиомиелит, грипп, клещевой энцефалит, вирусный гепатит В и т.д.).

Благодаря изобретению вакцин удалось избавиться от эпидемий опасных инфекций, таких, как оспа, дифтерия, полиомиелит. Российский календарь профилактических прививок является одним из наиболее полных в мире. Сегодня в национальном календаре России более 20 обязательных вакцинаций.

### Что такое вакцинация и ревакцинация?

В чём же состоит суть профилактических прививок?

В организм вводится особый медицинский препарат - вакцина. В ответ на введение вакцины организм вырабатывает особые клетки - специфические антитела, которые и защищают человека от соответствующей болезни. Каждая из вакцин имеет свои сроки, свою схему и свои пути введения (через рот, внутримышечно, подкожно, внутрикожно).

На каждую вакцину организм реагирует по-разному. В некоторых случаях одной прививки вполне достаточно для выработки длительного иммунитета. В других - необходимы многократные введения. Отсюда возникли два слова - вакцинация и ревакцинация.

Суть вакцинации - добиться выработки специфических антител в количестве, достаточном для профилактики конкретной болезни. Но этот стартовый (защитный) уровень постепенно снижается и необходимы повторные введения для поддержания их (антител) нужного количества. Вот эти повторные введения вакцины и есть ревакцинация.

### Что такое реакция Манту?



Самая первая прививка - это прививка против туберкулёза (противотуберкулёзная вакцина называется БЦЖ). Она, как правило, делается непосредственно в роддоме на 4-7 день после рождения, однократно. В дальнейшем, теоретически, ревакцинация осуществляется в 7 лет. Почему теоретически? Да потому, что вопрос о том, делать или не делать ревакцинацию против туберкулёза, во многом зависит от реакции Манту. Эту реакцию делают детям ежегодно, но подавляющее

большинство родителей понятия не имеют, что это и для чего это.

Дело в том, что каждый человек рано или поздно инфицируется бактерией туберкулёза, то есть микроб попадает в человеческий организм. Но сам факт инфицирования вовсе не свидетельствует о том, что человек заболел туберкулёзом.

Допустим, микроб попал, а организм, благодаря всё той же прививке, имеет защитное количество антител - вот болезнь и не развивается, хотя туберкулёзная бактерия присутствует.

**Реакция Манту - это не прививка, это проба** на инфицирование туберкулёзом. Выражение «не прививка, а проба» весьма принципиально. После проб не бывает общих реакций - не повышается температура, не изменяется самочувствие. Местная реакция, то есть непосредственно в том месте, куда укололи, вполне может быть, собственно для этого проба и делается.

Если в организме туберкулёзных бактерий нет - проба отрицательная, а после инфицирования она становится положительной.

Какже всё это осуществляется на практике?

Ребёнку ежегодно делают реакцию Манту. Она, разумеется, отрицательная, но вот, в один не очень прекрасный момент, из отрицательной проба становится положительной. Медики называют это вираж туберкулиновой пробы и этот самый вираж рано или поздно имеет место практически у всех людей, но у одного в 3 года, а у другого - в 12 или 18. И вот тут-то возникает весьма ответственная ситуация. Необходимо получить ответ на очень принципиальный вопрос: человек инфицировался, но не заболел, естественно потому, что имел иммунитет, или заражение привело к возникновению заболевания - защитных антител не хватило. Отвечают на этот вопрос врачи, специалисты по туберкулёзу - фтизиатры. Для этого ребёнок осматривается, берутся определённые анализы, при необходимости делается рентгенография органов грудной клетки. В зависимости от результатов врач делает соответствующее заключение. Если выявлен туберкулёз - лечим туберкулёз, сомнительные результаты - курс профилактического лечения, если всё в порядке - не лечим. В последнем случае ревакцинацию делать не надо, потому что противотуберкулёзный иммунитет поддерживается уже не вакциной, а непосредственно попавшим в организм микробом.

Задача медиков - не упускать такого ребёнка из поля зрения, поставить на учёт и регулярно осматривать, дабы вовремя выявить ситуацию, когда организм не справится и таки придётся лечить.

### **Как реагирует организм на прививки?**

После любой прививки может иметь место реакция организма - повышение температуры тела, отказ от еды, вялость. Это нормально: организм вырабатывает иммунитет(защиту) к конкретной болезни. Одни вакцины переносятся очень легко и почти никогда не дают серьёзных реакций (например, вакцина против полиомиелита). Введение других препаратов, напротив, часто сопровождается выраженным повышением температуры и существенным нарушением общего состояния ребёнка (например, коклюшный компонент вакцины АКДС).

Для родителей очень важно осознать принципиальную разницу между реакцией на прививку и осложнением после прививки.

### **Что такое осложнения?**

Осложнения - это то, чего быть не должно, что бывает крайне редко. Не должно быть судорог, ни потери сознания, ни температуры выше 40 градусов. Не должен ребёнок с ног до головы покрываться сыпью, а в том месте, куда укололи, не должно быть никаких нагноений.

Осложнения после прививок - это всегда серьёзно. Каждый такой случай подробно анализируется, целая врачебная комиссия решает - почему так получилось и что же делать дальше, прививать или нет, если да, то каким препаратом, и от каких болезней.

### **Когда можно и когда нельзя делать прививки?**



Прежде всего, следует помнить, что любая прививка делается ребёнку, у которого в этот момент нет никакой острой инфекционной болезни - ни насморка, ни поноса, ни сыпи, ни повышения температуры тела.

Почему важно именно отсутствие инфекционной болезни? Да потому, что любая вакцина - это нагрузка на иммунитет. Для того, чтобы отреагировать на прививку правильно и выработать достаточное количество антител, организм должен быть более-менее свободен от других дел, в свою очередь связанных с выработкой иммунитета. Отсюда два вывода: если у ребёнка нога в гипсе, то это не противопоказание к прививке. Если любая, пусть даже инфекционная болезнь протекает с нормальной температурой и нормальным общим состоянием - понятно, что такая болезнь не несёт в себе существенной нагрузки на иммунитет и не является противопоказанием к вакцинации.

### **Когда прививку нужно отложить?**

Некоторые перенесённые ребёнком инфекционные болезни вызывают длительное ослабление защитных сил организма и это, в свою очередь, является противопоказанием к проведению прививок на определённый срок (около 6 месяцев после выздоровления). К таким болезням относят: менингит, вирусный гепатит, инфекционный мононуклеоз.

В то же время делать или не делать прививку - вопрос, относящийся исключительно к компетенции врача. Для каждой болезни - аллергической, врождённой, неврологической и т.п. - разработаны соответствующие правила: как, когда и чем прививать.

### **Как подготовиться к прививке?**

Специально ничего делать не надо. Ну, разве что всячески избегать экспериментов в отношении еды - никаких новых продуктов не давать. Детям со склонностью к аллергическим реакциям, в некоторых случаях за 2-3 дня до вакцинации врачи назначают противоаллергические препараты и

глюконат кальция. **ВАЖНО:** это назначают именно врачи!!! Посоветоваться с педиатром можно и нужно, но проявлять инициативу не надо.

Поскольку место укола 1-2 дня не желательно мочить, хорошо бы перед посещением поликлиники, накануне вечером, искупать ребёнка.

#### **Что делать после прививки?**

- Стараться немного недокармливать ребёнка (при наличии хорошего аппетита) или кормить только по аппетиту (если аппетит снижен или отсутствует).
- Много пить - минеральная вода, компот из сухофруктов, зелёный, фруктовый, ягодный чай.
- Полезен чистый прохладный влажный воздух. Температура тела ниже 37,5 градусов вполне позволяет гулять на свежем воздухе.
- Максимально ограничить общение - ребёнок вырабатывает иммунитет, его организм занят. Другие микробы ему сейчас не желательны. А источник этих других микробов - другие люди.
- При повышении температуры тела и существенном нарушении общего состояния необходим осмотр врача. Если врача вызвать невозможно, то парацетамол в любом виде (свечи, таблетки, сироп) вполне можно дать. Не помешает аскорбиновая кислота и глюконат кальция.

#### **Осложнения, которые возможны в результате болезни у не привитых той или иной вакциной детей**

**Дифтерия** - из-за дифтерийной пленки, вызывающей затруднения дыхания, наступает инвалидизация: миокардит (воспаление сердечной мышцы), полиневрит (множественное поражение нервов), параличи (в том числе дыхательной мускулатуры), поражения почек. Смертность 10 %.

**Столбняк** - из-за судорог групп мышц смертность составляет 60% (наступает спазм дыхательной мускулатуры и паралич сердечной мышцы).

**Коклюш** - после долгого изнуряющего кашля развивается пневмония и бронхиальная астма, возможен отек мозга.

**Полиомиелит** - поражение нервной системы, атрофия мышц, в результате чего возникает хромота, а в тяжелых случаях - паралич.

**Корь** - пневмонии и неврологические расстройства. Еще более опасны менингиты.

**Краснуха** - у не привитых беременных в случае заболевания в первом триместре беременности в 60% случаев врачи фиксируют уродство плода. Поэтому заболеть в такое время никак нельзя!

**Туберкулез** - инвалидизация в результате поражения легких, костной системы и других органов. Высокая смертность.

**Паротит** - вызывает бесплодие у мальчиков. Иногда поражает яичники у девочек, что тоже крайне неблагоприятно для продолжения рода.

**Гепатит « В »** - переходит в хроническую форму; со временем возможен цирроз печени.

Но, к сожалению, многие родители отказываются от проведения прививок своим детям, опасаясь осложнений, или просто идя на поводу модных тенденций.

Итак, нужно ли делать детям прививки? Да, нужно, ведь это их защита. Оказывают ли прививки отрицательное влияние на организм ребенка? Безусловно, они не безопасны. Совершенно другой вопрос состоит в том, что ответные реакции на прививки целиком зависят от состояния организма ребёнка. А если Вы очень боитесь, то логика не в том, чтобы прививки не делать. Логика в целенаправленной подготовке организма - нормальном образе жизни, естественном вскармливании, закаливании, устранении контактов с источниками аллергии и т.п. Прививки необходимо проводить в назначенные педиатром сроки и, чем более Вы точны, тем выше профилактическая эффективность.

По данным медицинских исследований из 100 привитых не заболевают 95 детей. Это достаточно высокий показатель, чтобы утверждать- польза прививок очевидна. Врачи единодушно утверждают: даже если ребенок заболел корью или краснухой, будучи привитым, заболевание пройдет в гораздо легкой форме, нежели при отсутствии вакцинации. Таким образом, учитывая все «за» и «против», можно сделать вывод: не прививать ребенка нельзя! Родители, необоснованно отказывающиеся от прививок, обрекают своих детей на полную незащищенность перед опасными бактериями и вирусами.

**УВАЖАЕМЫЕ РОДИТЕЛИ, ЗНАЙТЕ: ПРИВИВАЯ  
СВОЕГО РЕБЕНКА, ВЫ ЗАЩИЩАЕТЕ ЕГО ОТ  
ИНФЕКЦИОННЫХ БОЛЕЗНЕЙ.**

**ОТКАЗЫВАЯСЬ ОТ ПРИВИВОК, ВЫ  
РИСКУЕТЕ ЗДОРОВЬЕМ И ЖИЗНЬЮ ВАШЕГО  
РЕБЕНКА!**

